

# МЕДИК

Медик  
должен обладать -  
глазами сокола,  
руками девушки,  
мудростью змеи и  
сердцем льва  
**Авиценна**

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г., возобновлены выпуски в 2001 г. и 2008 г.

№4 (4) Май 2008 г.

## Методы профилактики абортов

Проблема абортов в современных условиях в России занимает особое место. Распространенность в динамике абортов, уровень материнской смертности после абортов - показатели, по которым оценивается эффективность государственных мер по охране...

**СТР. 3**



## Раз ромашка, два ромашка...

В кавээнзовских играх в Башкирском государственном медицинском университете, начиная с 2003 года всегда играла женская команда. Это и «Баба-робот», и «Ромашки», и «Медичи». Игры женских команд вызывают большой интерес у кавээнщиков, еще бы, женская команда на КВНе - это всегда интересно и необычно. Ведь не секрет, что основная часть кавээнщиков всего мира - это мужское население...

**СТР. 4**

## АКТУАЛЬНО



2007 и 2008 годы особо значимы для нашего Башкирского государственного медицинского университета. 2007 год - это год 75-летия БГМУ, а 2008 - год аттестации. Что достигнуто университетом за 75 лет и что ожидает его в 2008 году, мы спросили у проректора по учебной работе, профессора Хасанова А.Г.

- Анвар Гиниятович, каков же наш медицинский университет сегодня?

- На 87 кафедрах трудится без малого тысяча преподавателей, почти восемьдесят процентов из которых имеют ученые степени и звания. Среди 242 докторов и более 500 кандидатов наук - 45 заслуженных деятелей науки Российской Федерации и Республики Башкортостан, два академика и четыре члена-корреспондента АН РБ. Обучение

студентов, интернов, клинических ординаторов и аспирантов, в том числе иностранных граждан, ведется на шести факультетах по двум направлениям и включает семь специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело», «Стоматология», «Фармация», «Сестринское дело», «Микробиология». Авторитет ВУЗа подкрепляет и растущее число студентов, приезжающих на учебу из зарубежных стран: Индии, Марокко, Судана, Болгарии, Йемена, Вьетнама.

Мы постоянно работаем над расширением рабочей площади, улучшениями условий труда. Кафедры фармацевтического факультета въехали в новый корпус, завершено строительство учебно-спортивного комплекса общей площадью 4824 квадратных метра и стоматологической поликлиники по улице Фрунзе, построен мансардный этаж корпуса N7, проведены реконструкция и капитальный ремонт всех учебных корпусов и общежитий, построен жилой дом для сотрудников на 320 квартир.

- А что ожидает наш университет в текущем году?

- БГМУ готовится к очередной, 6-ой процедуре: процедуре Внешнего аудита, которая запланирована на декабрь 2008 г. Университет на стартовой площадке, на этапе самообследования университета... Кто, как не мы сами, знаем, где «слабое звено», что нужно сделать перед тем, как встретиться с внешними экспертами и продемонстрировать все лучшее, чего достиг ВУЗ за 75 лет своего существования.

Большой акцент делается на вопросы, связанные не только с обучением, но и воспитанием. Без учета показателей этой работы Внешний аудит процедурно даже не начинается. Высшая

## Колонка редактора

### Дорогие друзья!

Вы держите в руках четвертый номер газеты «Медик». И нам очень приятно, что это радостное для всех событие мы отмечаем вместе, наши уважаемые читатели, учителя и коллеги.

После выхода в свет первого номера газеты «Медик» в редакцию поступает много откликов, вопросов и пожеланий. Мы очень рады, что газета вызвала широкий резонанс у медицинской и научной общественности, и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Огромную благодарность за появление газеты хотим выразить ректору БГМУ, член-корр. РАМН, профессору Тимербулатову В.М. Также мы очень признательны проректору по учебной работе БГМУ профессору Хасанову А.Г., проректору по воспитательной работе Юлдашеву В.Л. и начальнику ФЭУ - главному бухгалтеру БГМУ Филеву В.В., без помощи которых газета не смогла бы состояться.

**С уважением,  
Азамат Рахимкулов**

школа и наука - это как две стороны одной медали. И сегодня важно, как студенчество участвует в НИРС. Вводится новый критерий - патентная деятельность образовательного учреждения. В новые аккредитационные показатели ВУЗа включена оценка инновационной деятельности. А кто ее реализует и от кого она зависит, если ВУЗ - это образовательное учреждение? И так, мы всегда и во всех ситуациях должны быть - едины: студенты и профессорско-преподавательский корпус университета.

# СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ АБОРТОВ

*Наступила весна, период пробуждения природы. Пришло время любви, но не нужно забывать о нежелательных ее последствиях - об абортах.*

Проблема аборт в современных условиях в Российской Федерации занимает особое место. Распространенность в динамике аборт, уровень материнской смертности после аборт - показатели, по которым оценивается эффективность государственного мер по охране репродуктивного здоровья и здоровья населения в целом.

Характер рождаемости в РФ определяется распространением малодетности (1-2 ребенка), откладыванием рождения первого ребенка на более поздний возраст, сокращением числа женщин и семей, желающих иметь детей.

В России аборт занимают ведущее место в структуре реализации репродуктивной функции и репродуктивных потерь. Половина всех прерываний беременностей приходится на женщин в оптимальном репродуктивном возрасте 20-29 лет (51,6%). Удельный вес аборт у первобеременных в общем числе аборт ежегодно возрастает и составляет 11%. Более 200 тысяч женщин в России ежегодно прерывают первую беременность путем аборт. Актуальность проблемы аборт определяется не только их уровнем и распространенностью, но и риском развития осложнений, связанных с абортами.

Методы контрацепции можно разделить на высокоэффективные и низкоэффективные. Мировой опыт свидетельствует о том, что только использование высокоэффективных методов контрацепции приводит к уменьшению числа аборт. Общеизвестно, что основным направлением сохранения репродуктивного здоровья является решение двух задач: предотвращение нежелательной беременности и медицинских аборт; профилактика инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Несмотря на установившуюся тенденцию к снижению числа аборт, эта проблема не становится менее важной. К высокоэффективным методам относятся гормо-



нальные, внутриматочные, а к низкоэффективным «традиционным» методам - барьерные (механические), с использованием спермицидов (химические), ритмические (биологические) и прерванный половой акт.

Методы контрацепции отличаются друг от друга по эффективности (надежности), обратимости (восстановление способности к деторождению после прекращения использования метода), безопасности для здоровья, наличию дополнительных лечебных или профилактических эффектов.

В настоящее время наиболее эффективным методом предупреждения нежелательной беременности является гормональная контрацепция, основанная на использовании синтетических аналогов женских половых гормонов. В зависимости от состава и способа использования современные гормональные контрацептивы подразделяются на комбинированные эстроген-гестагенные контрацептивы (монофазные, многофазные), чистые гестагенные контрацептивы (оральные мини-пили: микролют, чарозетта, экслютон); парентеральные: инъекции, внутрима-

точная гормональная система Мирена, влагалищные кольца.

В настоящее время гормональные контрацептивы пользуются большой популярностью во всем мире: высокая контрацептивная надежность, хорошая переносимость, доступность и простота применения, отсутствие связи с половым актом, адекватный контроль менструального цикла, обратимость (полное восстановление фертильности в течение 1-12 месяцев после прекращения приема), безопасность для соматически здоровых женщин.

Контрацептивы также обладают рядом лечебных эффектов: регулируют менструальный цикл, устраняют или уменьшают болевой синдром во время менструаций, уменьшают менструальную кровопотерю и вследствие этого способствуют профилактике железодефицитной анемии, устраняют боли во время овуляции, снижают частоту воспалительных заболеваний органов малого таза, обладают лечебным действием при предменструальном синдроме, а также при гиперандрогенных состояниях (акне, салная кожа, гирсутизм). Кроме того, комбинированные гормональные контрацептивы обладают профилактическим эффектом: снижают риск развития рака эндометрия и яичников, а также колоректального рака, снижают риск возникновения доброкачественных новообразований молочной железы.

Большинство девушек, заинтересованных в предохранении от беременности, к сожалению, имеют неправильные или неполные представления о физиологии женского организма, механизмах зачатия, существующих методах контрацепции, их надежности и способах использования. Кроме того, они мало озабочены своим здоровьем (в том числе репродуктивным) и недооценивают опасность аборт.

**Зав. кафедрой акушерства и гинекологии ИПО БГМУ, профессор, Кулавский В.А.**

## ПРИГЛАШАЕМ!

Встреча выпускников **лечебного факультета Башгосмедуниверситета 1998 года** состоится 24 мая (суббота) 2008 года в 11 часов у «Березки» около 2-го корпуса БГМУ по адресу: ул. Фрунзе, 47  
**ОРГКОМИТЕТ**

## УСПЕХИ СПОРТСМЕНОВ БГМУ

**СПОРТКЛУБ**

Несмотря на всю трудность в учебе студенты медуниверситета активно занимаются спортом и достигают хороших результатов в различных видах спорта на соревнованиях разного уровня.



Башгосмедуниверситет принимает активное участие в Универсиаде вузов РБ 2008 года. Отлично выступили самбисты под руководством ст. преподавателя каф., м/с Бикташева М.Р.: Патанин С. (врач-интерн), Камалов Э. (Л-515А), Блинов Д. (Л-401А), Рахимов Д. (П-107 А), и заняли призовые места в своих весовых категориях. Впервые в Универсиаде участвовали юноши-игроки в русскую лапту и заняли, неожиданно для всех, шестое место. Также в Универсиаде приняла участие команда БГМУ по шахматам и заняла 6-е место.

Сильнейшие полиатлонисты БГМУ участвовали в первенстве России среди

студентов в г. Кургане и чемпионате России в г. Рыбинске. Наиболее успешно выступил Мухамедьянов Ф. (Л-503 А), он показал высокий результат в подтягивании – 41 раз, в стрельбе набрал 89 очков из 100 возможных. Второй наш полиатлонист Агафонов Л. (МПФ-501 Б) показал хороший результат в лыжных гонках на 10 км, прошел дистанцию за 28 минут. Они лишь немного недотянули до выполнения норматива мастера спорта России. На Универсиаде вузов РБ студент 3-го курса стоматологического факультета Мусин А. выполнил норматив кандидата мастера спорта по зимнему полиатлону.

Студенты БГМУ Мухутдинова А. (Л-302 А) и Тарасов Н. (Л-409 А) в составе сборной команды Башкортостана приняли участие в Санкт-Петербурге на чемпионате России по французскому боксу – савату. Мухутдинова Алина дошла до финала, где проиграла чемпионке мира, преподавателю из университета физической культуры г. Санкт-Петербурга. Тарасов Никита занял 3-е место среди молодежи. Это большой успех наших боксеров-саватистов, будем ждать дальнейших побед на соревнованиях российского и международного уровня.

В марте началась Универсиада между факультетами нашего университета. В настольном теннисе победили студенты лечебного факультета. Скоро будут стартовать бегуны-кроссмены, но из-за отсутствия спортзала Универсиада будет проходить в усеченном виде.

На чемпионате РБ по борьбе на поясах 2008 года, чемпион мира 2007 года врач-интерн Потанин Сергей (выпускник лечебного факультета) подтвердил свой статус, победив в этих соревнованиях.

Из отчетов о соревнованиях явствует, что самое активное участие принимают студенты лечебного факультета, а студенты других факультетов, за редким исключением, не участвуют в состязаниях. Конечно, хотелось, чтобы эти праздники спорта прошли на более высоком уровне и охватили всех студентов университета, чтобы вспомнили деканаты о своей обязанности содействовать оздоровлению студентов.

Задача слишком серьезная и трудоемкая, чтобы решать ее только силами кафедры физ-воспитания и спортклуба. Дело это общее, а значит, и забота должна быть у всех одна.

Ст. преподаватель Ю. Яркин

## ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ БГМУ «ЗВЕЗДА»



Военно-патриотические клубы – уникальное общественное явление. Они появились как плод низовой, народной инициативы в ответ на рост негативных тенденций в Вооруженных силах и в среде молодежи. Учебная методика военно-патриотических клубов включает в себя спортивный элемент, военную подготовку, основанную на опыте боевых действий, и патриотическое воспитание. Все это указывает на полноценный подход к вопросам воспитания подрастающего поколения и

подготовки его к общественному служению.

Военно-патриотическая организация «Звезда» при БГМУ является добровольным объединением студентов.

Задачами Организации являются: военно-патриотическое воспитание молодежи, организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий для молодежи, изучение военной истории народов России, воспитание уважительного отношения к ратному подвигу, подготовка подростков к

службе в государственных органах военной направленности или адаптация к службе в Вооруженных силах России на контрактной основе, воспитание гражданственности, любви к дому, краю, Отечеству, бережное отношение к традициям и культуре народов России, их историческому прошлому.

За время работы создана неплохая материальная база для подготовки ребят по следующим дисциплинам: ОФП и СФП (элементы рукопашного боя); огневая подготовка; строевая подготовка; работа со средствами связи (носимая радиостанция); горная и туристическая подготовка; медицинская подготовка; «Школа выживания в экстремальных условиях».

Наша организация планирует в этом году провести ко Дню Победы 9 мая акцию «Память сердца свята!» – уборка мест захоронений и частичная реставрация памятников и памятных знаков погибшим во время Великой Отечественной войны и поездка на раскопки в Красный Яр. В организации проводятся также вечера: День именинника, «Новогодний калейдоскоп», «А ну-ка, парни», «А ну-ка, девушки», и так далее.

Наша организация прикладывает большие усилия к тому, чтобы вырастить из студентов настоящих защитников Родины, патриотов, подготовить их к службе в армии на контрактной основе.

А.Гафаров

## РАЗ РОМАШКА, ДВА РОМАШКА...



«Ромашки» образовались в 2005 году. В ноябре текущего года команде исполнится три года. Девушки учились вместе на 2-м курсе лечебного факультета Башгосмедуниверситета и решили играть в КВН. Но у них, как в группе «ВиаГра», состав периодически обновляется. Две девушки играют со дня образования, а две постоянно меняются. В обычных конкурсах девочки не уступают ребятам, на разминке им приходится тяжелее.

Ведь многие шутки про женщин их всегда затрагивают, и «Ромашкам» надо как-то отшучиваться. Сейчас в команде играют четыре девочки. Аня Волкова – капитан команды, самая замороченная на игре. Второй участник команды – яркая блондинка Яна Габдрахимова. Третий игрок команды – темпераментная, очень пластичная брюнетка Даша Салиева. Четвертый участник – Эльвира, в кавээновских кругах просто Хуха. Помогают девочкам делать КВН Сергей Кобзев и Николай Муратов.

Девчонки сначала шутили «про стражики», были чисто женской командой. Сейчас тематика их шуток стала гораздо шире. Вообще, в городе Уфе «Ромашки» самая попсовая команда. А название команды родилось само собой. Как они сами рассказывают: «Просто ехали в маршрутке, на следующий день надо было выступать на фестивале КВН БГМУ «Кубок Надежды - 2005», придумывали название, так и

появились «Ромашки». Девушки ломают стереотипы классического КВНа.

За два с небольшим года девчата достигли больших результатов в КВНе. Они – участники всех фестивалей Медицинской ЛИГИ КВН, начиная с 2006 года. В 2006 году команда стала открытием Фестиваля Республиканской СуперЛиги КВН «Юморина - 2006», полуфиналистами. Победители Фестивалей Медицинской ЛИГИ КВН «Медицинская юморина - 2007» и «Кубок Надежды - 2007».

Весной 2007 года ездили в г. Арзамас Нижегородской области на Восьмой открытый международный фестиваль «Арзамас OPEN - 2007». В фестивале принимало участие 9 команд. И женская сборная команда КВН БГМУ «Ромашки» стала победителем фестиваля. Это первый успех команды нашего родного Башкирского государственного медицинского университета и нашей Медицинской ЛИГИ КВН на Российском уровне и первыми его достигли девчата из команды «Ромашки».

В октябре 2007 года команда КВН БГМУ «Ромашки» заняла 1-е место в открытом фестивале КВН Акима г. Петропавловска Республики Казахстан. «Ромашки» ломали стереотипы несоответствием своего внешнего вида стилю юмора. Девушки произвели полный фурор среди зрителей. Жюри без колебаний отдало первое место гостям

*В кавээновских играх в Башкирском государственном медицинском университете, начиная с 2003 года всегда играла женская команда, это и «Баба-робот», и «Ромашки», и «Медичи». Игры женских команд вызывают большой интерес у кавээнщиков, еще бы, женская команда на КВНе – это всегда интересно и необычно. Ведь не секрет, что основная часть кавээнщиков всего мира – это мужское население. Самой знаковой женской командой Медицинской Лиги КВН стали «Ромашки».*

фестиваля, гостям города и страны – команде из Башкортостана «Ромашки».

19 апреля 2008 года команда выиграла финал Лиги КВН «Сезон». Игра состоялась во Дворце молодежи УГНТУ. Несмотря на теплый апрельский вечер, зал был заполнен полностью, яблоку негде было упасть. Зрители были по-доброму, позитивно настроены ко всем командам – участницам финала. Состав финалистов был очень сильным, «Ромашкам» противостояли хорошие уфимские команды: победитель прошлогоднего финала Республиканской СуперЛИГИ КВН команда из УГАТУ «Три шурупа», еще одна команда из «крылатого» университета «Сим» и команда КВН «The Beatles». Финал состоял из 5 конкурсов – визитка, хоккейная разминка, видео-конкурс, конкурс капитанов, домашнее задание. Команда КВН «Ромашки» достойно сыграла и выиграла финал.

Итак, женская сборная команда достигла больших результатов, но, надеемся, еще более высокие результаты у нее впереди, чего мы и желаем им от всей души...

Команда «Ромашки» выражает благодарность ректору БГМУ, член - корреспонденту РАМН Тимербулатову В.М., проректорам Хасанову А.Г., Юлдашеву В.Л. за всестороннюю помощь и поддержку.

**А.Рахимкулов**

Учредитель газеты: БГМУ  
Газета выпускается: БГМУ

Редактор: А.С. Рахимкулов  
Макет и верстка: Д.Р. Булатов  
Корректор: И.М. Зиннатуллина

E-mail: medic.rb@rambler.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес редакции: 450000, г. Уфа, ул. Пушкина 96/98. Тираж 250 экземпляров. Заказ № 66. Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно. Отпечатано в БГМУ на ризографе. Адрес: 450000, г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 23.04.08, сдача по графику в 15.00, фактически 15.00